



ab  
130,90 € \*

\* Nur in Kombination mit anderen  
Aktionen oder ab 3 Stunden für  
mehrere Gruppen buchbar!

# „BALLANCE“ KUGELBAHN

**Balanciert. Koordiniert. Bewegt.**

Buchen Sie „Ballance“ als Bestandteil eines alternativen Sportfestes, im Rahmen des Sportunterrichts oder als Team-Spiel-Aktion, mit der sowohl das eigene Körpergefühl der Teilnehmer als auch das Arbeiten im Team trainiert wird.

## UNSER ANGEBOT FÜR IHR ERLEBNIS

Wir bieten Ihnen mit dieser Aktion eine hervorragende Möglichkeit, sich im Team Themenfeldern wie Koordination, Kooperation und Prozessoptimierung zu widmen.

Jeder beginnt mit einer Kugelbahn und einer Kugel, um den Umgang mit dem Spielmaterial zu üben. Durch das Balancieren und Hin- und Herrollen der Kugel werden die rechte und linke Hirnhälfte spielerisch in Einklang gebracht.

Nach und nach werden Kugeln aus dem Spiel genommen, so dass zuerst zwei, dann vier, dann acht Teilnehmer das gegenseitige Übergeben einer Kugel trainieren können.

Nun bilden alle Teilnehmer einen Kreis, in dem eine oder mehrere Kugeln in gleicher Richtung in Bewegung bleiben sollen.

Schließlich wird die Gruppe in Teams von 6 bis 10 Teilnehmern aufgeteilt. Die Aufgabe jedes Teams ist, eine Kugel mittels der Kugelbahnen über eine bestimmte Strecke zu transportieren. Dabei lässt sich der Schwierigkeitsgrad und die Aufgabenstellung variieren, z.B. durch die Anzahl der Spieler ohne Kugelbahn, Vorgaben (Kugel darf nicht runterfallen, anhalten, rückwärtslaufen), Distanz und ggf. Hindernisse auf der Strecke, etc.





## LERNASPEKTE UND ZIELE:

1. **Bewegung:** Wir trainieren die Fein- und Grobmotorik, die Geschicklichkeit, Reaktionsschnelligkeit sowie das Körpergefühl.
2. **Persönlichkeitsentwicklung:** Wir trainieren Schnelligkeit in der kognitiven Verarbeitung und im Reaktionsverhalten, die Konzentrationsfähigkeit, den Umgang mit Stress und fördern Sozialkompetenz.
3. **Kommunikation:** Wir kommunizieren zielgerichtet und effektiv, vor Allem bei der Übergabe der Kugel und dabei, sich und sein Team zu verbessern.
4. **Zusammenarbeit im Team:** Wir lernen, alle einzubeziehen, sich gegenseitig zu helfen, Schwächen anderer auszugleichen und Abläufe zu optimieren.

## UNSERE LEISTUNGEN

- › Vermietung der „Ballance“ Kugelbahnen und Kugeln  
(jeweils eine Kugelbahn und Kugel pro TN)
- › Einweisung, Moderation, Betreuung

## DURCHFÜHRUNG



Indoor/  
Outdoor



Dauer  
0,75 bis 1,5 h  
je Gruppe



Teilnehmer  
bis 48  
gleichzeitig



Platzbedarf  
ca. 10 x 20 m

